

# Polizeisportverein „Saar“ e.V.

Budo-Abteilung • Judo • Ju-Jutsu • BJJ • Hanbo-Jutsu • Selbstverteidigung für Frauen  
<http://www.polizei-sv-saar.de/class/abteilung-budo/>  
budo@polizei-sv-saar.de



Durch ihre Teilnahme am Training der Budo-Abteilung verpflichten sich die Teilnehmenden zur Einhaltung folgender Regeln:

## Maßnahmen zur Gewährleistung des Mindestabstands

- Ansammlungen im Vorfeld des gemeinsamen Zugangs zur Kaserne sind zu vermeiden. Bitte seid rechtzeitig da und haltet Abstand!
- Vor und nach dem Training gilt zwischen den Trainierenden ein Mindestabstand von 2 Metern
- Der Körperkontakt ist während des Trainings auf ein Minimum zu beschränken und dort, wo möglich, ist Abstand zu halten
- Die Trainer\*innen kontrollieren die Einhaltung der Abstandsregeln
- Wenn möglich, Toiletten, Umkleiden und Duschen nicht benutzen

## Mund-Nasen-Bedeckungen und Trainingsmittel

- Während des Einlasses und des Verlassens ist ein Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen
- Mitglieder können auch während des Trainings zum Eigenschutz und Schutz unserer Trainer\*innen eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen
- Nach Möglichkeit werden eigene Trainingsmittel eingesetzt
- Werden vereinseigene Trainingsmittel eingesetzt, so sind nach Gebrauch die Hände zu desinfizieren

## Hygienemaßnahmen

- Vor Trainingsbeginn bitte Hände waschen und/oder ein Desinfektionsmittel benutzen
- Grundsätzlich ist auf die Handhygiene und die Niesetikette zu achten
- Die Abteilung stellt geeignete Desinfektionsmittel zur Verfügung

## Verhalten bei Verdachtsfällen

- Personen mit Krankheitssymptomen, die auf eine Covid-19-Infektion schließen lassen, bleiben zu Hause, sofern keine ärztliche Unbedenklichkeitserklärung vorliegt.
- Teilnehmende mit entsprechenden Symptomen dürfen nicht am Training teilnehmen; die Trainer\*innen sind berechtigt, Symptomträger\*innen vom Training auszuschließen
- Teilnehmende, die sich innerhalb der letzten 14 Tage in einem COVID19-Risikogebiet aufgehalten haben, dürfen nur am Training teilnehmen, wenn sie eine aktuelle Bescheinigung über einen negativen COVID-19 -Test vorweisen können.

# Polizeisportverein „Saar“ e.V.

Budo-Abteilung • Judo • Ju-Jutsu • BJJ • Hanbo-Jutsu • Selbstverteidigung für Frauen  
<http://www.polizei-sv-saar.de/class/abteilung-budo/>  
budo@polizei-sv-saar.de



## Zeiten zwischen einzelnen Trainingseinheiten

- Um das Aufeinandertreffen von unterschiedlichen Trainingsgruppen zu Beginn und Ende des Trainings zu vermeiden, werden mindestens 30-minütige Pausen zwischen den einzelnen Trainingseinheiten eingehalten
- Sowohl die Umkleieräume als auch die Budohalle dürfen erst eine viertel Stunde vor Trainingsbeginn betreten werden und müssen spätestens eine viertel Stunde nach Trainingsende geräumt sein.

## Information über diese Regeln, Dokumentation der Trainingsteilnahme und Zutritt trainingsfremder Personen zur Halle

- Die Trainer\*innen sind verpflichtet, die Trainingsteilnehmenden über diese Regeln zu informieren
- Eure Teilnahme am Training wird dokumentiert, indem Ihr euren Name, E-Mail-Adresse und/oder Telefonnummer sowie Beginn und Ende der Anwesenheit in eine Anwesenheitsliste einträgt
- Die Daten werden vier Wochen aufgehoben und den entsprechenden Behörden auf Anfrage zur Kontaktnachverfolgung zur Verfügung gestellt; nach vier Wochen werden die Daten vernichtet. Eine sonstige Weitergabe oder Verarbeitung der Daten erfolgt nicht. Mit dem Eintrag in die Anwesenheitsliste stimmt Ihr dieser Datenverarbeitung zu.
- Der Zutritt von Personen, die nicht am Training teilnehmen, wird auf ein Minimum (z.B. Eltern kleiner Kinder) beschränkt

Saarbrücken, 26.08.2020

Ingo Lay  
Abteilungsleiter Budo