

Polizeisportverein Saar e.V.  
Abteilung  
Prävention Nordic Walking /  
Reha - Sport in der  
Krebsnachsorge -

## Sportangebot Reha – Sport in der Krebsnachsorge

Ab sofort bietet der Polizeisportverein Saar e.V. dieses neue Angebot an.

Durch ein regelmäßiges Training, das zum Einstieg und Motivation zu einem selbständigen Trainieren führen soll, wollen wir betroffenen Personen helfen das:

- körperliche
- seelische
- soziale

Wohlbefinden zu erlangen bzw. zu erhalten.

Hierbei wollen wir Hilfestellung geben durch In- und Outdoortraining.

Ein ausgebildeter Übungsleiter steht zur Verfügung.



Polizeisportverein Saar e.V.  
Abteilung  
Prävention Nordic Walking /  
Reha - Sport in der  
Krebsnachsorge -

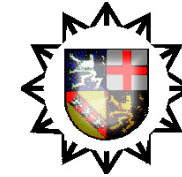
Bei dem Angebot handelt es sich um eine ergänzende Leistung nach § 64 Sozialgesetzbuch IX. Es ersetzt keine erforderliche Therapie.

Zur Teilnahme ist eine Verordnung durch den Haus- bzw. Facharzt – von der Krankenkasse genehmigt – erforderlich.

Weitere Kosten entstehen Ihnen nicht. Sportgeräte werden vom Verein unentgeltlich zur Verfügung gestellt.

Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich. Durch die Verordnung ist das Training im Reha – Sport abgegolten.

Für das Training sind nur persönliche Ausrüstungsgegenstände – Sportschuhe, Sportbekleidung usw – erforderlich.



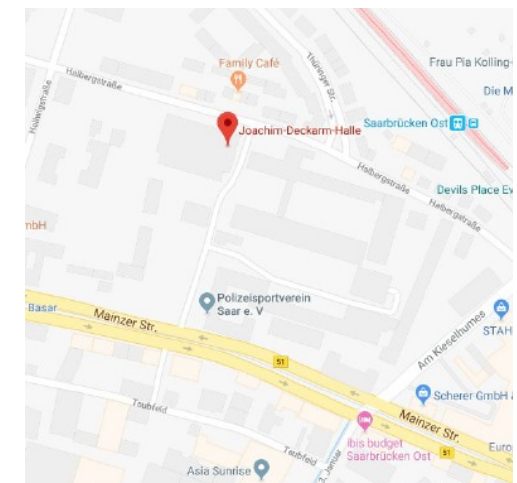
Polizeisportverein Saar e.V.  
Abteilung  
Prävention Nordic Walking /  
Reha - Sport in der  
Krebsnachsorge -

Trainingszeiten:

Tag: Donnerstag

Zeit: 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Örtlichkeit: Joachim Deckarm Halle  
Halbergstr. 84,  
Saarbrücken



Kartendaten © 2018 GeoBasis-DE/BKG (©2009),Google 50 m

Ansprechpartner:

Übungs- und Abteilungsleiter

Udo Freidinger

0177 5648041

freidingerudo@kabelmail.de



**Polizeisportverein Saar e.V.  
Abteilung  
Prävention Nordic Walking /  
Reha - Sport in der Krebsnachsorge -**

[https://www.krebshilfe.de/fileadmin/Downloads/PDFs/Blaue\\_Ratgeber/161024\\_DKH\\_Patientenflyer\\_WEB.pdf](https://www.krebshilfe.de/fileadmin/Downloads/PDFs/Blaue_Ratgeber/161024_DKH_Patientenflyer_WEB.pdf)

<http://www.brs-saarland.de/>



gelistet bei  
BRS – Saarland unter:  
[http://www.brs-saarland.de/fileadmin/Bilder/pdf/Wegweiser/Bezi rk\\_Sbr.-Ost.pdf](http://www.brs-saarland.de/fileadmin/Bilder/pdf/Wegweiser/Bezi rk_Sbr.-Ost.pdf)

